



Setero campurriano y personal del restaurante los Valles de Salces con las setas recolectadas.

QUEIMADELOS

Las setas, el fruto más esperado del otoño

Los bosques de Cantabria cuentan con una gran variedad, aunque esta temporada no está siendo tan buena debido al viento sur que ha soplado las últimas semanas

CRISTINA DOSAL. Santander
Cada otoño miles de aficionados a la micología tienen una cita con el bosque y con su fruto más sabroso, las setas. Eso sí parece que este año el viento sur ha estropeado la temporada de setas sobre todo en el hábitat atlántico, la zona de costa de Cantabria y tam-

“Cantabria micológicamente es un región muy buena porque tenemos varios ecosistemas o hábitats, como son el atlántico que comprende las praderas de la zona de costa y los bosques, luego tenemos el hábitat mediterráneo como la zona de Valderredible, las zonas de dunas, que son muy ricas y peculiares y a parte está la zona de Liébana, que por una parte tiene un hábitat subalpino, con altitudes cercanas a los 2.000 metros, con

temperaturas bajo cero, donde salen unas especies muy localizadas, y luego también hay zonas bajas de 200 o 300 metros donde hay bosques de hayas, robles y sobre todo de encinas y alcornoques, que es muy interesante”, destacó Valentín Castañera, vicepresidente de la Sociedad Micológica de Cantabria. Eso sí, si hay que destacar una zona que contenga una mayor variedad esos son los bosques. “A las dunas de Cantabria vie-

bién en la zona de Liébana, el viento sur está alejando la lluvia y no hay la suficiente humedad para que la seta se desarrolle bien y así se machaca todo. Pero por lo menos no ha pasado lo mismo en la zona de Campoo y Valderredible, donde por el contrario la temporada se está dando bastante bien.

“Las setas tienen una gran capacidad de adaptación y mutación y las condiciones ambientales óptimas para su crecimiento son la humedad relativa alta, por encima del 80 por ciento y una temperatura suave, entre los 10 y los 25 grados centígrados,

aunque algunas especies de hongos pueden sobrevivir a 70 grados bajo cero o por encima de los 80.

Cuando llega el otoño son muchas las personas que se acercan a los bosques y praderas, algunos no respetan el medio ambiente y arrasan con todo lo que encuentran, a veces incluso acaban con el hongo del que salen las setas, por eso el mensaje es claro, coger sólo lo que se va a consumir.

Boletus edulis, una de las especies más sabrosas y más buscadas

C. DOSAL. Santander
“Realmente comestibles buenos, lo que se dice buenos no hay muchos”, resaltó el vicepresidente de la Sociedad Micológica de Cantabria, Valentín Castañera, quien subrayó que las especies más apreciadas son el boletus edulis y la Calocybe gambosa, más conocida como seta de primavera, una especie que se da mucho en Cantabria.

Estas dos, son las más buscadas y codiciadas por los recolectores que buscan en los bosques y praderas de la región

La seta del cardo, es muy frecuente en la zona de Valderredible, es una especie muy sabrosa y muy valorada entre los micólogos de todo el mundo.

Las rúsculas también se encuentran mucho en la región, aunque dicen que la más sabrosa es la amanita cesarea, una seta que se ve de vez en cuando pero en pocas cantidades. Su nombre le viene de la época romana, ya que era un manjar de cesáres.

La Sociedad Micológica asesora a todos los aficionados

C. DOSAL. Santander
Entre los servicios que ofrece la Sociedad Micológica de Cantabria, cuya sede está ubicada en Maliaño, está el asesorar a todo el mundo que se acerca, sean socios o no. “Todos los lunes del año, pero sobre todo en estas fechas abrimos la sede de la Sociedad para que acuda toda la gente, sea socia o no, y nos prestamos a catalogar sus setas y a enseñarles a hacerlo”, explicó el vicepresidente de la Sociedad Micológica de Cantabria, Valentín Castañera.

NOVEDAD EN CANTABRIA

CASAS DE MADERA Y COBERTIZOS DE JARDÍN

GRAN VARIEDAD

Remolques BF
www.remolquesbf.com
Avenida de Selva, s/n
Barreda,
Torrelavega
CANTABRIA
902 275 902

REMOLQUES DE CAZA

Casa • Remolques tienda • Acampada • Caravanas • Porta Vehículos • Porta Barcos • Carga

Lotería Primitiva
Viernes, 1 de diciembre
4 8 16 37 41
ESTRELLAS: 2 - 5
GORDO PRIMITIVA
Domingo, 26 de noviembre
16 37 45 51 53
Número Clave: 4
(Reintegro)

Lotería Primitiva
Jueves, 30 de noviembre
1 5 10
17 31 37
COMPLEMENTARIO: 42
REINTEGRO: 5
Sábado, 2 de diciembre
20 27 32
38 41 42
COMPLEMENTARIO: 16
REINTEGRO: 2

LOTERÍA NACIONAL
Jueves, 30 de noviembre
Primer premio: 52.467
Segundo premio: 34.849
Reintegros: 2-4-7
Sábado, 2 de diciembre
Primer premio: 40.922
Segundo premio: 70.493
Reintegros: 1-2-6

ONCE
Organización Nacional de Ciegos
Lunes, 27 de noviembre 90.618
Martes, 28 de noviembre 00.838
Miércoles, 29 de noviembre 94.936
Jueves, 30 de noviembre 09.279
Viernes, 1 de diciembre 36.899 Serie: 029
Domingo, 26 de noviembre 50.634 Serie: 039
COMBO: Reintegro: 3 • Doble: 4-1 • Triple: 0-3-9 • Combata: 03

BonoLoto
Lunes, 27 de noviembre 3 13 30 37 42 43
Martes, 28 de noviembre 6 24 26 35 39 44
Miércoles, 29 de noviembre 10 15 34 39 41 46
Viernes, 1 de diciembre 10 14 20 24 28 34
NUMERO COMPLEMENTARIO: 27 REINTEGRO: 1
NUMERO COMPLEMENTARIO: 12 REINTEGRO: 1
NUMERO COMPLEMENTARIO: 25 REINTEGRO: 5
NUMERO COMPLEMENTARIO: 3 REINTEGRO: 5

Temporada de setas



La amanita muscaria es una de las especies tóxicas.



ALERTA Valentín Castañera, vicepresidente de la Sociedad Micológica.

CUBERO

Los expertos recomiendan no consumir una seta si no se sabe al cien por cien que es comestible
En los bosques de Cantabria crecen todas las especies cuya ingesta puede causar la muerte

CRISTINA DOSAL. Santander

La gran variedad de setas que crecen en los bosques cántabros no sólo incluye a las especies comestibles, sino que además en la región nos encontramos prácticamente todas las especies tóxicas que pueden ser mortales. Los expertos recomiendan no consumir una seta si

no se sabe al cien por cien que es comestible. Además aconsejan que si uno duda y antes de consumir una seta no identificada, hay que acudir a los micólogos, también recomiendan recoger las setas en una cesta, aunque no se deben mezclar las que se duda, ya que en el caso de la amanita phalloides las esporas son portadoras de veneno.

Cada otoño se repite la misma historia, personas de diversos puntos de España tienen que ser atendidas debido a la ingesta de setas venenosas y es que es esta época el otoño el periodo de máxima fructificación de setas.

con un sabor muy agradable y suelen aparecer en grupos. "Hay que tener en cuenta algo muy importantes y es que el sabor y el buen aspecto de una seta no significa que sea comestible".

desde la antigüedad, se tienen en cuenta sus propiedades curativas. Ya los griegos y los romanos, conocían las propiedades funcionales y nutritivas de las setas. En la Grecia y la Roma clásica, así como la medicina tradicional asiática, especialmente en Siberia, China, Japón y Corea tenían en cuenta sus propiedades curativas y nutritivas. El consumo regular de la seta del chopo o las orejas de Judas mejoran las defensas, disminuyen el

colesterol y previenen la trombosis. En 1950 se descubrieron sustancias inhibidoras del cáncer en boletus edulis y la calvacina, fármaco antitumoral. Además la química moderna ha estudiado polisacáridos y otras sustancias de 651 especies. Se ha intentado el cultivo de unas 100 especies, que poseen propiedades biorreguladoras, inmunomoduladoras, regulan los biorritmos, previene y curan cáncer, descienden el colesterol o son antidiabéticas.

Una mujer ha tenido que someterse a un trasplante hepático en Santiago de Compostela, debido al consumo de una seta tóxica y en la provincia de León, tres miembros de una misma familia han tenido que ser ingresados por el mismo motivo.

Cada año el consumo de Amanita phalloides, provoca en España el 40% de las intoxicaciones hospitalarias por ingesta de setas venenosas y la muerte de entre 8 y 16 personas.

Pero a parte de las setas que son tóxicas hay que decir que

"No existe ningún truco para diferenciar las comestibles de las tóxicas, lo único efectivo es conocer cada especie, nunca se debe comer nada si no se está seguro", afirmó el vicepresidente de la Sociedad Micológica de Cantabria, Valentín Castañera.

En este sentido Castañera subrayó que en Cantabria, donde existe una gran variedad de especies, "prácticamente existen todas las setas venenosas, así tenemos las mortales por excelencia como la amanita phalloides que es la primera de la lista, ésta es muy abundante y además este año está saliendo mucho, también tenemos la virosa y la verna, y la familia de las lepiotas. Luego hay otros grupos de setas tóxicas pero no mortales, que provocan problemas intestinales", resaltó. La amanita phalloides es de las más conocidas y abundantes, vive en bosques de árboles caducifolios, desde finales del verano hasta principios del otoño. Paradójicamente, y contrastando con su toxicidad, la amanita phalloides es una seta

Para catalogar una seta hay que coger tres ejemplares

C. DOSAL. Santander

Existen muchas setas sin catalogar, los expertos estiman que en la Península Ibérica pueden crecer entre 7.000 y 10.000 especies distintas. Un consejo para aquellas personas que no sepan qué tipo de seta han recolectado, y deseen catalogarla, es "coger como máximo tres ejemplares, tienen que ser sanos y a ser posible uno que sea pequeño, inmaduro, otro de tamaño mediano y un tercero maduro". Eso sí, no se deben cortar, sino que hay que desenterrarlas totalmente porque si no podemos cortar lo que diferencia la comestible de la tóxica.

ASCAN EMPRESA CONSTRUCTORA Y DE GESTIÓN, S.A.
 PRECISA PARA SUS OBRAS EN CANTABRIA

Jefe de Obra
 (Ref. J.Obra)

Encargados Obra Civil
 (Ref. E.O.Civil)

Encargados Edificación
 (Ref. E.E.)

CON EXPERIENCIA

Interesados enviar C.V. al Apartado de Correos nº40.
 39600 Maliaño (Cantabria) Tel. contacto 660 505 555

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

SVS

CONCURSO PARA ADJUDICACION DE OBRAS

Se convoca concurso para la construcción de la siguiente promoción de viviendas, garajes y trasteros de Protección Oficial en Régimen General

130 VIVIENDAS, GARAJES Y TRASTEROS DE REGIMEN GENERAL EN SANTANDER

- Presentación de ofertas: Las ofertas se presentarán en las oficinas de Sociedad de Vivienda y Suelo de Santander, S.A., calle Los Encinares, 6, Bajo, 39011-Santander, hasta las 13 horas del 16 de enero de 2007.
- Apertura de plicas: A las 10h30' del miércoles 17 de enero de 2007 en las oficinas de SVS, S.A. Información en las oficinas de Sociedad de Vivienda y Suelo de Santander, S.A..Teléfono 942322426.

mú **SICA**

ALERTA 89.8 FM

TU nueva forma de escuchar... **RADIO**