

MÁS DEPORTE

En forma a los 75

Jaime Ruiz Peña acumula títulos de campeón de España de Veteranos en distintos deportes. Los dos últimos, el pasado fin de semana en esquí

20.04.08 - G. W.

Si envejecer es el arte de mantener la ilusión, Jaime Ruiz Peña es un maestro. A sus 75 años anda a la carrera, y suele llegar entre los primeros. Da igual que sea en bicicleta, sobre esquís, nadando o corriendo. Lo que le gusta es ganar, y lo ha hecho tantas veces y en disciplinas tan dispares -siempre en las categorías de Veteranos- que en lugar de un currículum, se presenta con un libro, una autobiografía sobre su vida deportiva titulada 'Un canto al deporte'.

Resumir en unas líneas el historial de este campurriano de nacimiento (Arija, Burgos, cerca de Cantabria) y avilesino de adopción resulta imposible. Lo más práctico es empezar por las dos últimas medallas que han llegado a sus abarrotadas vitrinas, oro en las prueba de eslalon y gigante del Campeonato de España de Esquí para Veteranos, celebrado el pasado fin de semana en Formigal.

Las dos medallas tienen un sabor especial. No por ser las últimas, sino porque confirman que Jaime está definitivamente recuperado de la grave lesión que se produjo el 28 de diciembre de 2006 -día de los Inocentes- mientras esquiaba en Valgrande-Pajares.

Él mismo lo cuenta: «Iba esquiando, se me cruzó uno con tabla (de snow) y acabé clavado en un pedrero». Consecuencia: «Dos costillas rotas, la tibia fracturada por dos sitios y un ligamento», dice mientras enseña la cicatriz, como si de una herida de guerra se tratara. Jaime estuvo dos meses escayolado y en cuanto le retiraron el yeso, «comencé a entrenar un poco, con la bici estática». El proceso de recuperación se alargó otros cuatro meses.

Las lesiones son la otra cara del deporte, y él lo sabe por experiencia: «Tengo 14 huesos rotos y 15 tornillos», asegura.

Una vez terminada la temporada invernal, Jaime ya mira a la siguiente. Ahora empieza la de ciclismo, su gran especialidad, pero ha de conformarse con el cicloturismo, sin competir: «A partir de los 70 ya no te dan licencia».

De ahí que ahora se centre en el esquí, una vocación tan fuerte como tardía: «Empecé a esquiar a los 50», y por lo visto, le ha cogido el tranquillo. Aparte de los dos últimos tiene otros siete títulos de campeón de España de Veteranos y cinco de subcampeón. También ha sido siete veces campeón de la Copa de España, ganó una vez el Nacional de Fondo y fue octavo -primer español- en el Mundial de Veteranos Andorra 1998.

Nadando en el Ebro

Para llegar a sus primeras victorias hay que remontarse al año 1951 y situarse entre Torrelavega y Reinosa. Con 18 años Jaime participaba en las carreras ciclistas que se celebraban en aquella zona, y ganó más de una.

Su afición al deporte había comenzado a los ocho años, en el pantano



ESTILO. Y potencia para dominar el deporte de la nieve, una de las pasiones deportivas de Jaime Ruiz Peña. / LVA

PALMARÉS

Ciclismo

Campeón de la Copa del Mundo de Veteranos en contrarreloj y bronce en fondo en carretera (Las Palmas 2000).

Subcampeón de España de Máster 60 (1998).

Tercero en el Campeonato de España de Veteranos (1977).

Décimo En el Campeonato del Mundo Tirol (Austria) 1998

Triatlón

Campeón de la Copa del Rey (1997)

Campeón de la Copa de Europa Máster 60 (1999)

Decimosegundo clasificado en el Campeonato del Mundo Lausana (Suiza) 1998

Duatlón

Campeón de España de larga distancia y sprint Máster 60 (1999)

Campeón de España distancia olímpica Máster 60 (1998)

Campeón de España Máster Triatlón blanco (1986, 87, 88, 92, 94, 98 y 99)

Esquí alpino

Campeón de España Máster (1985, 86, 89, 92, 95, 99 y 2007).

Subcampeón de España Máster (1987, 88, 90, 91, 95, 96 y 98)

Campeón de la Copa de España Máster (86, 87, 88, 91, 95, 96 y 98).

Octavo en el Campeonato del Mundo de

del Ebro, cerca de Arija. «Me pasaba las tardes nadando, la gente me miraba y no lo entendía, pero a mi era lo que me gustaba». Nunca llegó a competir como nadador, pero tiene amplia experiencia como socorrista: «Salvé muchas vidas en aquel pantano. La gente era muy imprudente, se metían y zas, para abajo».

Como ciclista, tocó techo en la Copa del Mundo de Veteranos Las Palmas 2000, campeón en contrarreloj y bronce en fondo en carretera. También acumula títulos nacionales como triatleta y duatleta, doce entre ambas disciplinas, y ha practicado «atletismo, boxeo, tenis... ».

A Jaime le cuesta centrar su conversación en una anécdota concreta. «Tengo tantas...». Finalmente se inclina por una, dos Mundiales en apenas 24 horas, los días 28 y 29 de agosto de 1998. El primero, en Tirol (Austria), de Ciclismo (décimo clasificado), y el segundo, a unos 600 kilómetros de distancia, en Laussane (Suiza), Triatlón de Verano. «Hice el viaje en mi coche, dormí un par de horas, comí algo y a competir. Pese a todo -«y a lo fría que estaba el agua»- terminó duodécimo.

Jaime cumplirá los 76 el próximo 5 de mayo, pero según asegura, «los años no pesan tanto como dicen».

Octavo en el Campeonato del mundo de Veteranos y primer español (Andorra 1998)-

Otros deportes

Esquí de fondo: Campeón de España de Veteranos (1990)

Atletismo Campeón de Asturias Máster de 1.500 metros (1982 y 84) y de Asturias Máster de 200 lisos (1977).

| Comparte esta noticia -



[¿Qué es esto?](#)