

Miércoles, 13 de junio de 2007

Portada
Burgos
Provincia
Briviesca
Merindades
Miranda
Ribera
Castilla y León
España
Mundo
Deportes
Vivir
Cultura
Sociedad
Necrológica
Tecnología

## Merindades

ARIJA

### Toda la magia de las plantas silvestres

Un curso promovido por la Consejería de Medio Ambiente a través del Plan 42 muestra a 22 personas en Arija los secretos de la flora

A.C. / ARIJA

Ana González-Garzo y Augusto Krause Lameiras se unieron como pareja hace 25 años gracias a su pasión por las plantas. Se definen como botanófilos y no como botánicos, porque «la botánica ha sido siempre nuestro vicio». Solo hay que estar unos minutos escuchándoles para darse cuenta de que lo que dicen es completamente cierto. Desde ayer y hasta el viernes, 22 personas de Arija, Soncillo, Santa Gadea, Villarcayo e incluso Cantabria disfrutaron del curso de plantas silvestres que ambos expertos imparten en el albergue de Arija y sus alrededores.

El objetivo que Ana González-Garzo persigue con este curso es «despertar la curiosidad de los alumnos por todas las posibilidades y la magia de las plantas». Para ello tendrán 28 horas de clase, muchas de ellas en el campo, donde observarán todas las especies que crecen junto al embalse del Ebro. En su herbolario particular tiene clasificadas más de 4.000 plantas silvestres de Castilla y León y a Arija han traído una muestra de 900 para que los alumnos se vayan familiarizando con ellas, aunque no las puedan ver en el campo.

El objetivo final del curso es que quienes lo están recibiendo se familiaricen con unas 50 ó 60 plantas. Así que aún les quedará mucho por aprender, pero, sin duda, se acercarán a muchas especies y sus cualidades. Sabrán para que males están recomendadas como plantas medicinales, cual es su historia, sus leyendas, sus usos más comunes e incluso si son mortales.

González-Garzo y Krause están trabajando especialmente en el apartado de las plantas medicinales con la recopilación de las 2.500 plantas españolas que se han sido utilizadas como medicamentos desde el siglo I de nuestra era. En este campo, los romanos aseguran que dejaron una impronta muy importante, con médicos como Dioscórides o historiadores como Plinio, que aunque no investigaba como el galeno, si escribió sobre la flora y sus cualidades.

«Ahora es impensable recolectar spiraea, la planta que da nombre a la aspirina y de la nace el ácido acetilsalicílico», como señala González-Garzo, pero sí es viable que las plantas silvestres que segamos puedan dar remedio a muchos males, «en ocasiones, con muchas menos contraindicaciones que los medicamentos modernos», matizan.

Las posibilidades de las plantas y sus frutos son muchas. Además de curar, pueden servir para elaborar aceites esenciales, aromas, mermeladas, yogures o preparados como los aperitivos que reciben su amargor de la genciana, una planta silvestre. Las plantas pueden significar conocimiento e incluso ingresos económicos. Lograr combinar ambos resultados es «muy difícil», pero Ángel de la Fuente, responsable del Plan 42 de la Consejería de Medio Ambiente en el norte de Las Merindades, espera que el curso «despierte alguna inquietud».

El Plan 42 implantado en la comarca y en otros territorios de Castilla y León donde los incendios asolaban la Naturaleza con más frecuencia de lo habitual, busca que los ciudadanos descubran la riqueza de los recursos naturales que les rodean y aprendan a respetarlos. En este caso, la iniciativa nació de la Asociación de Mujeres A.R.I.J.A. y la Junta de Castilla y León les ha ofrecido la organización y patrocinio.

Publicidad

#### 1. Citroën N°1 en ventas

Descubre este mes, en toda la gama Citroën, unas ofertas que se salen.

<http://www.citroen.es/>

#### 2. Nuevo Kia cee'd

Formas sólidas, presencia marcada. Un diseño armonioso que conjuga calidad y cantidad. ¡Descúbrelo ahora desde 12.785 € y con 7 años de garantía!

<http://www.kia.es>

Carta del Director



- Busca Vuelos
- Busca Hoteles



- Cursos
- Master
- Cursos Verano



- Hoteles Londres
- Hoteles Madrid



vive nuevas sensaciones



encuentra el descanso que buscas

...al mejor precio



NH  
HOTELES

**Blogs**

**Primera Plana**

por Antonio Mencía



por Urbi et Orbi



por Angélica González

Teléfono: 947 26 83 75 - Fax: 947 27 72 19

Haga de Diario de Burgos su Página de Inicio

Diario de Burgos. Fundado el Primero de Abril de 1891

Publicación digital controlada por OJD

© Copyright Diario de Burgos. All Rights Reserved

Prohibida toda reproducción a los efectos del Artículo 32, 1, párrafo segundo, LPI

**Servicios**

- Pág. Blancas
- Pág. Amarillas
- Alojamientos
- Restaurantes
- Callejero
- Rutas Urbanas
- Rutas Interurbanas



Publicidad



TRABAJO