

puedes fiarte del Horóscopo



Domingo, 10 de septiembre de 2006



Registro Hemeroteca BUSCAR en eldiariomontanes Internet

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN

Servicios | Clasificados | Tienda

EDICION IMPRESA

- Cantabria
- Santander
- Torrelavega
- Región
- Opinión
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- Necrológicas
- Tecnología

SOCIEDAD

DOMINGO - I

Senderismo a ritmo de GPS

ERNESTO SARDINA/

Un proyecto desarrollado por el Grupo de Acción Local 'País Románico' pone a disposición de los amantes del deporte y la naturaleza 102 rutas digitalizadas, que cubren el sur de Cantabria y el norte de Palencia y Burgos. La tecnología al servicio del ocio, la naturaleza y el patrimonio. Hazte con un GPS y disfruta de más de 102 rutas por el sur de Cantabria y el norte de Palencia y Burgos. La última propuesta del Grupo de Acción Local 'País Románico' permite a los amantes del senderismo y la bicicleta de montaña sacarle el máximo partido a su tiempo libre, al paisaje y a los innumerables elementos y conjuntos artísticos que proliferan en esta zona.



Uno de los itinerarios de senderismo discurre por el Monte San Julián, en el término municipal de Barruelo de Santullán. / ALFONSO ALLENDE

LAS 102 RUTAS

Senderismo

Bicicleta de montaña

Cantabria: Casasola-Reinosa. Fontibre-Montesclaros. Montesclaros-Villanueva de la Nía. Villanueva de la Nía-Polientes. Polientes-Orbaneja del Castillo. Llano-Montesclaros. Arroyal de los Carabeos. Valdeprado del Río. Polientes. Mataporquera-Mata de Hoz. Olea. Mata de Hoz. Planta de reciclaje-Bárcena de Ebro. Villanueva de la Nía. San Martín de Elines. Arcera. Reinosa-cola del Pantano. Villaescusa de Ebro. Retortillo-Cervatos. Retortillo. Quintanilla Rucandio.

Palencia: Cervera de Pisuerga-Salinas de Pisuerga. Salinas de Pisuerga-Aguilar de Campoo. Alar del Rey-Aguilar de Campoo. Alar del Rey-Herrera de Pisuerga. Vergaño-Vallespinoso de Aguilar. Vallespinoso de Aguilar-Alar del Rey. Revilla de Pomar. Cueva de los Franceses. Mirador de Valcabado. Brañosera-Barruelo. Mave-Villaescusa de las Torres. Mave-Villaescusa de las Torres. Aguilar de Campoo-Villaescusa de las Torres. Gama-Villaescusa de las Torres. Mave-Gama. Ermita de la Virgen del Llano. Barrio de Santa María. Salinas de Pisuerga. Brañosera. Olleros de Pisuerga. Villarén. Gramedo-Vergaño. Mudá. Villaescusa de Ecla. Verbios-Monte San Julián.

Burgos: Quintanilla Rucandio. Rebolledo-Castreñas.

Mixtas: Aguilar-Casasola (Cantabria-Palencia). Las Henestrosas (Cantabria-Palencia). Sobrepeña (Cantabria-Palencia-Burgos).

Cantabria: Matamorosa (2). Olea.

Un trabajo de varios años es lo que ofrece este grupo de acción a través de su página web (www.paisromanico.org). Coordinado por la empresa Microfopy Informática de Reinosa y dirigido por el experto cartógrafo e informático Alfonso Allende, el proyecto acerca a los usuarios a una multitud de rutas digitalizadas para GPS, que se pueden descargar gratuitamente desde Internet y que persiguen incrementar y mejorar la oferta turística de este territorio.

Todos los senderos oficiales (GR, PR, SL), los itinerarios 'País Románico' y otras muchas rutas diseñadas a tenor de su valor paisajístico, naturalista o patrimonial, componen este conjunto al que se puede acceder a través de una amplia base de datos. El usuario selecciona el itinerario más apropiado, según su dificultad, desnivel o distancia.

Así, es posible recorrer la 'Ruta de los Menhires', entre las localidades de Mataporquera y Mata de Hoz (Valdeolea), sin miedo a perderse o dejar de ver alguna de estas moles pétreas.

La distancia -indica la web-, 13 kilómetros y el desnivel, 240 metros. La ficha se complementa con la duración aproximada, en este caso tres horas y media, y un extenso informe acompañado con imágenes sobre las características de la ruta y los elementos patrimoniales.

No menos interesante puede resultar recorrer en bicicleta de montaña los 43 kilómetros que



CANAL TV

Información, actualidad, series, programación, cine...



MUJER

Canal Mujer, trucos, belleza, moda, viajes, horóscopo...



PATRIMONIO HISTÓRICO

El legado cultural, monumentos, conjuntos históricos, arte, museos..., en una sección que te lleva al pasado.

MULTIMEDIA

Videos Canal 8 DM
Punto Radio
Santander DM **en directo**

GUIAS CANTABRIA

- Restaurantes
- Hoteles
- Cafés y Pubs
- Paradores
- Turismo rural
- Concesionarios
- Coches

SUPLEMENTOS

Seleccione...

SERVICIOS

- Archivo/Hemeroteca
- Nos visitaron
- Programación TV
- Cartelera Cine
- Farmacias
- Tiempo
- El Diario en PDF
- Extras Publicitarios
- Índice Titulares
- Contactar
- Inf. Corporativa

[Agenda](#)
[Horóscopos](#)
[Info. Útil](#)
[PAG. Amarillas](#)
[PAG. Blancas](#)
[Efemerides](#)
[Postales](#)

PARTICIPA

[Lo más visto](#)
[Foros](#)
[Chat](#)

CANALES

Seleccione...



separan el término palentino de Quintanilla de las Torres de Polientes (Valderredible). La ruta presenta un desnivel acumulado de 917 metros, una dificultad media-alta y su duración se estima en cuatro horas y media.

Todas las propuestas que aparecen en la web incluyen un enlace que permite descargar los ficheros digitalizados (se recomienda consultar la ayuda). Los ficheros se componen del 'track' o ruta y del waypoint (puntos de paso más importantes, localidades, cruces y elementos patrimoniales).

Pero el proceso, lejos de ser engorroso, resulta sencillo e incluso atractivo. Visualizar la ruta con el software propuesto (OziExplorer o CompeGPS) y enviarla al GPS, junto con el waypoint, no lleva más que de un par de minutos e incluso, para los más inquietos, este software gratuito ofrece algunas posibilidades para descargar cartografía.

Cursos de formación

En este sentido, el presidente del Grupo de Acción Local 'País Románico' y alcalde de Valdeolea, Ángel Calderón, aseguró que en los últimos años se han desarrollado con éxito cursos sobre el funcionamiento del GPS y que, debido a la demanda existente, se podrían reeditar en 2007.

El proyecto, informa Calderón, surgió del interés que en la zona de acción del 'País Románico' existe hacia el senderismo y en especial hacia la bicicleta de montaña. «Ya teníamos referenciadas muchas rutas e incluso las habíamos publicado en la revista 'Valdeolea', que edita el Ayuntamiento. El último paso fue digitalizarlas para GPS».

Por su parte, el director técnico del proyecto, Alfonso Allende, reconoció que esta iniciativa no está cerrada, pues «se irán incorporando nuevas rutas a la base de datos». Además -adelantó- las posibilidades de ampliación son infinitas. «Aunque está en fase de estudio, no descarto adaptar estas rutas también para su uso por teléfonos móviles de última generación (3G). Sólo sería necesario disponer de una pequeña antena externa para lograr el mismo servicio, con la ventaja de la reducción de dispositivos y su tamaño», apuntó Allende.

'País Románico' es un grupo de acción local (Leader interregional) que cuenta con subvención europea y que engloba a municipios y entidades del sur de Cantabria y el norte de Burgos y Palencia. Entre sus principales cometidos se encuentra dinamizar la vida local, el turismo y proteger y revitalizar el patrimonio cultural. En Cantabria, junto al proyecto de GPS, se ha acometido la puesta en marcha del Museo Etnográfico de Camesa y en breve, se firmará el convenio del Monte Hijedo (Valderredible).

Enlaces Patrocinados

[Roc Neige- Conoce la colección otoño-invierno 2006](#)

Visita en la web de Roc Neige la Colección 2006 a golpe de clic. ¡Ropa y accesorios para todos!
<http://www.roc-neige.com>

[Rox Sport- Ropa deportiva de calidad a buen precio](#)

Entra y elige lo que mejor te sienta de nuestra colección de sport primavera-verano 2006. Lo último de la moda en deporte de calidad y con un buen precio: hombre, mujer, niños, complementos y calzado.
<http://www.rox.es/>

Mataporquera. Reinos-Mataporquera.
 Mataporquera-Reinosa. Mataporquera.
 Reocín de los Molinos. Arroyal de los Carabeos. Bárcena de Ebro. Polientes.
 Matamorosa-Aldea de Ebro. Aldea de Ebro-Polientes.

Palencia: Revilla de Pomar. Villarén de Valdivia. Salcedillo. Barruelo de Santullán (3). Nava de Santullán. San Cebrián de Mudá. Mudá. Cillamayor-Salinas de Pisuerga. Barrio de Santa María. Aguilar de Campoo. Salinas de Pisuerga. Aguilar de Campoo-San Andrés de Arroyo. Villaescusa de las Torres. Alar del Rey (2). Barrio de San Pedro. Alar del Rey-Aguilar de Campoo. Aguilar de Campoo-Brañosera.

Burgos: Rebolledo de la Torre.

Mixtas: Villanueva de la Nía (Cantabria-Palencia). San Martín de Elines (Cantabria-Burgos). Berzosilla (Cantabria-Palencia-Burgos). Espinosa de Bricia (Cantabria-Burgos). Polientes-Quintanilla de las Torres (Cantabria-Palencia). Quintanilla de las Torres-Polientes (Cantabria-Palencia-Burgos). Castrillo de Valdelomar (Cantabria-Palencia). Cillamayor-Mataporquera (Cantabria-Palencia). Polientes-Villaescusa de las Torres (Palencia-Burgos). Brañosera-Reinosa (Palencia-Cantabria).

Publicidad



Subir

vocento

Cl La Prensa s/n 39012 Santander
Registro Mercantil de Santander, Tomo 723, Folio 165, Sección 8ª, Hoja S11607, Inscripción 1ª
Editorial Cantabria Interactiva S.L. CIF:B39495460



[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)