



Miércoles, 28 de marzo de 2007

eldiariomontanes.es

Registro Hemeroteca BUSCAR en eldiariomontanes Internet

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN

EDICION IMPRESA

- Cantabria
- Santander
- Torrelavega
- Región
- Opinión
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- Necrológicas
- Tecnología

REGIÓN

VALDERREDIBLE

Nuevo parque para mayores con ejercicios al aire libre

La tercera edad dispondrá de unas actividades saludables

J. L. SARDINA/POLIENTES

«No fatigarse con los ejercicios». «Detenga el ejercicio si siente dolor». «Si no dispone de buen equilibrio vaya acompañado». Estas son las instrucciones generales que las personas mayores del municipio campurriano de Valderredible se encontrarán en la entrada del parque que el Ayuntamiento de Valderredible ha construido para ellos en Polientes.



Uno de los aparatos es para ejercitar los brazos. / J. L. S.

Imprimir Enviar

Publicidad

Sólo profesionales
Anuncia tus inmuebles ¡GRATIS!
 *Oferta limitada

saca casa.com

Para el regidor municipal, Fernando Fernández (PRC), «nuestros mayores constituyen un sector de población creciente, con mucho tiempo libre, y pocas posibilidades de ocio. Por ese motivo, el parque de mayores es una propuesta de entretenimiento que contribuye a que los mayores lleven una vida saludable realizando ejercicio al aire libre mientras charlan o cuidan a sus nietos». Es un proyecto social que pretende mejorar su calidad de vida y está formado por una serie de aparatos modulares, como el banco con pedales. «Mientras dos personas charlan sentadas en un banco -apunta Fernández- pueden realizar ejercicios de pedaleo. También hay aparatos para ejercitar los dedos, muñeca, antebrazo y hombros.

Enlaces Patrocinados

Restaurante La Casuca (Madrid)
 Cocina tradicional. Disfruta de recetas de siempre. Carta infantil para los fines de semana. Parking gratuito.
<http://www.casuca.com>

Euskadi - Con mucho gusto

Acércate al País Vasco, disfruta de unas vacaciones increíbles. Hoteles, rutas, agroturismo, playas, museos, mapas, reservas naturales, ciudades, festivales, etc. Descubre Euskadi, un lugar increíble.
<http://www.paisvascoturismo.net/>

Subir

MULTIMEDIA

- Videos Canal 8 DM
- Punto Radio Santander **24H**
- Punto Radio Castro Urdiales **24H**
- Galerías de Fotos
- Vídeo Noticias
- Especiales

PARTICIPA

- Tus Noticias
- Asesoría Sexual
- Asesoría Salud**
- Asesoría Gastronómica
- Fotos de Cantabria
- Lo más visto
- Blogs
- Sudoku
- Foros
- Chat

GUIAS CANTABRIA

- Restaurantes
- Hoteles
- Cafés y Pubs
- Paradores
- Turismo rural
- Concesionarios Coches

SUPLEMENTOS

Seleccione...

SERVICIOS

- Archivo/Hemeroteca
- Webmail
- Envío de Titulares
- Nos visitaron
- Programación TV
- Cartelera Cine
- Farmacias

Servicios | Clasificados | Tienda

Estudio General de Internet
EGI

PATRIMONIO HISTÓRICO

El legado cultural, monumentos, conjuntos históricos, arte, museos... en una sección que te lleva al pasado.

VISITAS

Consigue la foto de tu visita al periódico

TIEMPO

Conoce la previsión del tiempo en Cantabria para los próximos días

SUPLEMENTOS

DEPORTE BASE Todo sobre el deporte base de nuestra región. Además, galería de fotos de los equipos...

ECONOMÍA Y EMPLEO Actualidad económica de Cantabria. Reportajes, entrevistas, bolsa, empleo...

UNIVERSITAT Información sobre todos los aspectos de la universidad de Cantabria...

VECINOS TORRELAVEGA Conoce las últimas noticias de la gente y la ciudad de Torrelavega



- Tiempo
- El Diario en PDF
- Extras Publicitarios
- Índice Titulares
- Contactar
- Inf. Corporativa
- Agenda
- Horóscopos
- Info. Útil
- PAG. Amarillas
- PAG. Blancas
- Efemerides
- Postales

CANALES

Seleccione... ▾

vocento

© EL DIARIO MONTAÑÉS

C/ La Prensa s/n 39012 Santander
Registro Mercantil de Santander, Tomo 723, Folio 165, Sección 8ª, Hoja S11607, Inscripción 1ª
Editorial Cantabria Interactiva S.L. CIF:B39495460

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)

RSS

Powered by
SARENET