



Jueves, 31 de mayo de 2007

eldiariomontanes.es

Registro Hemeroteca BUSCAR en eldiariomontanes Internet

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN TUS ANUNCIOS SERVICIOS TIENDA

EDICION IMPRESA

- Cantabria
- Santander
- Torrelavega
- Región
- Opinión
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- Necrológicas
- Tecnología

MULTIMEDIA

- Videos Canal 8 DM
- Punto Radio Santander **24H**
- Punto Radio Castro Urdiales **24H**
- Galerías de Fotos
- Vídeo Noticias Especiales

PARTICIPA

- Tus Noticias
- Asesoría Sexual
- Asesoría Salud
- Asesoría Gastronómica
- Fotos de Cantabria
- Lo más visto
- Blogs
- Sudoku
- Foros
- Chat

GUIAS CANTABRIA

- Restaurantes
- Hoteles
- Cafés y Pubs
- Paradores
- Turismo rural
- Concesionarios
- Coches

SUPLEMENTOS

SERVICIOS

- Archivo/Hemeroteca
- Webmail
- Envío de Titulares
- Nos visitaron
- Programación TV
- Cartelera Cine

REGIÓN

REINOSA

JOSE MANUEL MARTÍNEZ FERNÁNDEZ MÉDICO DE FAMILIA EN REINOSA / «Tras una cara existe un mundo de emociones que debes saber descubrir»

La jubilación del médico reinosano está provocando numerosas muestras de afecto de sus pacientes, que lamentan su ausencia

JAVIER/REINOSA

No es nada habitual una carta de agradecimiento como la que aquí se publica firmada por 700 personas con su nombre y apellido. Ellos y otros más han manifestado un sincero sentimiento por la jubilación de un profesional de la medicina que ha sabido ganarse la confianza y el cariño de todos sus pacientes. Y es que al doctor José Manuel Martínez Fernández le ha llegado la hora de su retiro voluntario. Este profesional de la medicina nació en la localidad cántabra de San Miguel de Lúena en 1942 y se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid en 1968. Casado y con dos hijas, inició su periplo profesional en La Costana, en Campo de Yuso, y años más tarde se trasladó a Reinosa en donde lleva tres décadas de asistencia en el Centro de Salud, en el que, además, ha ejercido como director. También compaginó la profesión en Clínica Reinosa, cuando ese centro «suplía con creces la precariedad asistencial de la Seguridad Social en Reinosa». José Manuel ha desempeñado durante ocho años el cargo de presidente de la Federación Cántabra de Montañismo y fue en la primera legislatura democrática concejal del PSOE en Reinosa. Sin embargo, para muchos campurrianos sigue siendo 'el médico de La Costana', un 'título' que asume con orgullo.

- ¿Qué siente un profesional de la medicina cuando, bien por edad o por otras circunstancias, decide retirarse de la profesión activa y, así, perder el contacto diario con esas decenas y decenas de pacientes que ha atendido en el tiempo?

-Tenía bien asumido que mi vida laboral terminaría a los 65 años, aún pudiendo alargarla. Ello ha hecho más llevadero esta decisión. Así y todo se contraponen muchos sentimientos que te hacen pasar malos ratos. Piensas: ¿soy un egoísta o un vago por irme cuando puedo trabajar bien todavía, cuando mejor nos conocemos mis pacientes y yo, cuando más medios tienes para realizar óptimamente tu trabajo? Pero tampoco quiero caer en la egolatría, porque sé que detrás de mí vienen profesionales muy bien formados que compensaran con creces mi ausencia.

- Además de los conocimientos, ¿qué requisitos imprescindibles debe de tener el médico a la hora de abordar las dolencias de un paciente?

- Creo que el mejor requisito es establecer una profunda relación con el paciente. Muchas veces, tras una cara o una expresión se esconde un mundo de preocupaciones, de emociones, de inquietudes o de problemas que debes de saber descubrir poniéndote en su lugar, porque ni el mismo paciente sabe o puede describirte los. Ahora tengo nostalgia de volver a empezar para aprovechar mejor esta experiencia.

- Durante tantos años dedicado a los enfermos, ¿se siente usted querido y razonablemente valorado por sus pacientes?

- Sinceramente sí. A ellos les tengo que agradecer, y no me olvido tampoco de la gente

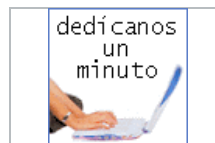
EL DIARIO



El doctor Martínez examina una radiografía en su consulta. / S. D.

Publicidad

tus anuncios en:
prensa + internet



TIEMPO

Conoce la previsión del tiempo en Cantabria para los próximos días



VISITAS

Consigue la foto de tu visita al periódico



PATRIMONIO HISTÓRICO

El legado cultural, monumentos, conjuntos históricos, arte, museos... en una sección que te lleva al pasado.

SUPLEMENTOS

ECONOMÍA Y EMPLEO

Actualidad económica de Cantabria. Reportajes, entrevistas, bolsa, empleo...

UNIVERSITAT

Información sobre todos los aspectos de la universidad de Cantabria...

VECINOS

TORRELAVEGA Conoce las últimas noticias de la gente y la ciudad de Torrelavega

la guia tv com



toda la información...

Farmacias	de Campoo de Yuso donde trabajé siete años, las muestras de confianza que me han dado a lo largo de mi vida profesional. Esa es la mayor satisfacción que me llevo. No solamente han soportado mis momentos de mal humor sino que hasta algunos, que me conocen bien, soltaban algún chascarrillo que lograba hacerme reír. Por eso quiero aprovechar este momento y el periódico para enviarles mi agradecimiento más sincero, ya que no puedo hacerlo uno a uno; así como también para disculparme ante aquellos a los que no he sabido comprender.
Tiempo	
El Diario en PDF	
Extras Publicitarios	
Índice Titulares	
Contactar	
Inf. Corporativa	- ¿Es difícil esta profesión?
Agenda	- No es ni más ni menos difícil que cualquier otra profesión si te dedicas de lleno a ella.
Horóscopos	
Info. Útil	- ¿Qué es más entrañable en la medicina general, la consulta ambulatoria o la consulta domiciliaria en calidad de médico de cabecera?
PAG. Amarillas	
PAG. Blancas	- Es muy parecido; aunque es muy confortante para el paciente que está en la cama que te sientes a su lado con sencillez y le hables. Sin más. Quizás ni nosotros mismos nos damos cuenta de la importancia de estas cosas.
Efemerides	
Postales	

CANALES

Seleccione...

- Si tuviera que sopesar los momentos agradables y los amargos vividos en su larga etapa profesional, ¿hacia dónde se inclinaría la balanza?

- Eso es un caballo de batalla constante dentro de tu cabeza. Los momentos tristes nunca se olvidan. Los buenos...te sorprende agradablemente cuando alguien te los recuerda.

- La disponibilidad de un hospital próximo, ¿favorece la actuación médica?

- Quizás por el contacto más directo y cercano con los especialistas y por la posibilidad de hacer un diagnóstico más rápido en determinadas circunstancias. Pero opino que la Atención Primaria es hoy el pilar fundamental de una atención sanitaria de calidad en las vertientes de prevención y asistencial. El Centro de Salud es hoy una célula primordial para su logro. Hay buenos profesionales y se necesita una buena formación continuada. Esto va por el buen camino también. Así mismo es necesario poner en nuestras manos más medios diagnósticos y, sobre todo, más tiempo para atender a los pacientes, lo cual requiere más profesionales. Estas cuatro premisas son imprescindibles para una buena atención sanitaria. Para lograrlo es necesario entender que los organismos competentes son los únicos responsables de hacer una buena gestión para que el dinero dure para todos y para siempre.

-¿Como está la atención sanitaria en Reinosa?

-Figúrese desde cuando teníamos un despacho para dos médicos y no podíamos, los de cabecera, ni solicitar una radiografía y menos un electrocardiograma, a ahora que tenemos una consulta para el médico y otra para la enfermera. Es lógico y estaría bueno que así no fuera. La realidad es que se están consiguiendo esas premisas de las que hablaba. Está mejorando mucho la formación continuada. Tenemos a nuestro alcance buenos medios: radiología, ecografías, un laboratorio de calidad donde no nos escatiman ninguna petición, una buena informatización. El 'coco' son las listas de espera. En este aspecto quizás los médicos debiéramos de tener más capacidad de resolución. Por ejemplo, una hernia puede esperar pero también puede hacer la vida laboral imposible al que la padece. De todas formas, la asistencia sanitaria en Reinosa está muy lejos de ser 'un desastre' como nos lo pintaban en la campaña en que se exigía la construcción del hospital. Eso me dolió mucho.

- Ahora que va a disponer de más tiempo, ¿le volveremos a ver algún día en el mundo de la política como hace ahora 25 años?

-Ahora le toca a la familia, que bastante me ha aguantado durante estos años.

- ¿Qué es más relajante, el deber cumplido o un paseo por las montañas?

-No sé si he cumplido con el deber, pero la montaña es el complemento ideal de mi trabajo. Adquieres una sensibilidad que, si la proyectas en el paciente, siempre me ha dado muy buenos resultados.

Enlaces Patrocinados

[Cuenta Nómina de ING](#)

Sin comisiones. Y te devolvemos el 2% de tus recibos cada mes.
<http://www.ingdirect.es>

[¿Quieres Ganar Dinero con Tu Hipoteca?](#)

Euribor +0.39. Comisión apertura y cancelación parcial 0€. Y, además, disfruta de los intereses en tu cuenta corriente.
www.hipotecaremunerada.barclays.es

[Gane un 10% TAE por sus inversiones](#)

Invierta en bolsa, planes de pensiones y otros productos con la garantía de trabajar con expertos financieros. Visítenos y obtenga una mayor rentabilidad.
<http://www.inversis.com>

[ibanesto.com - Hipoteca Cero - Euribor +0%](#)

Euribor +0% los 3 primeros meses y +0,35% el resto. Sin comisiones. Disfruta de las mayores ventajas solicitando tu hipoteca en ibanesto.com.
<http://www.ibanesto.com>

Subir

vocento

© EL DIARIO MONTAÑÉS

C/ La Prensa s/n 39012 Santander

Registro Mercantil de Santander, Tomo 723, Folio 165, Sección 8ª, Hoja S11607, Inscripción 1ª
Editorial Cantabria Interactiva S.L. CIF:B39495460

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que

RSS

Powered by
SARENET

se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)