

GPS - GUIA PARA SALIR

## Un paraíso de ensueño en la Montaña Palentina

Uno de los ecosistemas mejor conservados y menos conocidos de la Península Ibérica, en el corazón de la Cordillera Cantábrica

30.04.2010 - MAXI DE LA PEÑA

Es uno de los ecosistemas mejor conservados y menos conocidos de la Península Ibérica, y por ello merece la pena, máxime cuando se encuentra al otro lado de los límites territoriales de Cantabria. La Montaña Palentina posee un medio natural de gran calidad ambiental y paisajística que se encuentra preservado, en su mayor parte, bajo tres figuras de protección: Parque Natural de las Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Espacio Natural de Covalagua y el Espacio Natural de Las Tuerces.

La Montaña Palentina es un ejemplo de turismo en el espacio rural, dado que engloba la totalidad de modalidades turísticas que se han llevado a cabo desde que en los años 60 se comenzara a potenciar esta comarca desde el punto de vista turístico. Cuenta con unos recursos y una infraestructura turística consolidados y apostando por continuar considerando el turismo como uno de los elementos estratégicos para revitalizar este territorio, sin olvidar, la integración en el resto de las actividades económicas de la comarca.

Geográficamente está situada al norte de Palencia (unos 100 kilómetros de la capital). Limita al oeste con León, al norte con Cantabria y al este con Burgos. En ella se diferencian cuatro sectores: Fuentes Carrionas, La Pernía, La Braña y Campoo.

Se encuentran localizadas las máximas elevaciones de toda la Cordillera Cantábrica (excluyendo el macizo de los Picos de Europa): Peña Prieta (2.538 metros), Curavacas (2.500 metros) y Espigüete (2.450 metros), además de Las Lomas. Las aguas recogidas por estas montañas dan origen al nacimiento de los dos ríos cuyos valles discurren paralelos hacia el sur de la provincia: El Pisuerga, al este, y el Carrión, al oeste, que dejan reposar sus aguas en los embalses de Camporredondo, Compuerto, Requejada y el de Ruesga, formando entre ellos la interesante Ruta de los Pantanos.

Esta comarca forma parte de la Cordillera Cantábrica, y se localiza en el borde meridional de la misma, aspecto que le otorga un carácter de espacio de transición entre dos unidades geomorfológicas: las montañas atlánticas y las llanuras de la cuenca sedimentaria del Duero.

La cifra de 16 habitantes por kilómetro cuadrado es una cifra muy cercana al umbral del despoblamiento, a lo que se añaden preocupantes síntomas de envejecimiento y atonía en un saldo vegetativo tendente a la baja.

### Gastronomía

La riqueza gastronómica de la Montaña Palentina se apuede apreciar en platos de cuchara como las legumbres de caldo espeso, sopas de ajo y segundos platos como la carne (Carne de Cervera y Montaña Palentina) guisadas, asada, y en tiempo primaveral las sabrosas truchas. También destacan en esta zona setas y caracoles, muy degustados por los lugareños y forasteros.

### Para visitar

Este hermoso paraje cuenta con una alta concentración de edificaciones románicas, el románico palentino norte (cuya candidatura fue presentada para ser Patrimonio de la Humanidad, pero no lo consiguió, por lo cual está en la Lista de Tentativas ); Interesante paisaje industrial que se manifiesta en los vestigios resultantes de la actividad minera, entre los que cabe destacar el trazado ferroviario construido en los tiempos de esplendor de dicha actividad; construcciones tradicionales y la arquitectura popular; el paisaje se podrá disfrutar en varias rutas y desde diversos miradores; embalses aprovechados desde el punto de vista recreativo y paisajístico; realización de actividades como deportes acuáticos, rutas de senderismo, a caballo o en ciclo rail, y el casco urbano de Mudá con su característica peña totalmente ovalada.

### Vegetación y fauna

En los bosques se encuentra una abundancia de especies: roble, haya; excelentes zonas de pastos, líquenes y musgos, que garantizan la cantidad y calidad de caza, y y los limpios ríos, la pesca en estos entornos. Junto a estos paisajes de montaña se entremezclan otros de frondosos valles como del de Castillería, San Quirce, Redondos, Santullán y Covalagua. Este paisaje contrasta con los relieves de llamativas formas que se presentan en



La enorme mole de piedra caliza del Espigüete, a 2450 metros de altitud, se refleja en el embalse de Camporredondo . :: DM

Las Tuerces y el Cañón de la Horadada.

La ganadería y la agricultura (en menor medida) han sido las actividades tradicionales dominantes, sin olvidar la importancia de la minería, la industria química y la agroalimentaria. Dichas actividades han ido perdiendo vigencia tras el éxodo rural y del desarrollo de nuevas formas de organización económica que han derivado en las crisis de las actividades básicas.

En la década de los 90, la Montaña Palentina se ha convertido en un espacio emergente respecto al turismo rural, auspiciado por su medio físico, convertido para estos efectos en un recurso económico, junto con el patrimonio histórico-artístico. Ha participado en iniciativas comunitarias contempladas dentro del marco de los programas de desarrollo rural de la Unión Europea, favoreciendo el turismo en esta región.