

CANTABRIA EN LA MESA II

Comer bien junto al canal de Castilla

Alar del Rey, la histórica villa palentina, posee en un hermoso patrimonio natural y una variada y mesetaria gastronomía

04.09.2010 - MAXI DE LA PEÑA

Alar del Rey, al norte de la provincia de Palencia, se llega desde Santander (120 kilómetros de distancia) por autopista o por tren, ambos trazados históricos. La villa y su entorno alarense cuentan con suficientes atractivos para el viajero: el Canal de Castilla, Las Tuerces, la peña Amaya, el río Pisuerga y el descenso de piraguas, el románico, el ferrocarril. Esta villa de poco más de un millar de habitantes y a medio camino entre Aguilar de Campoo y Herrera de Pisuerga, merece ser conocida además por su buena gastronomía castellana basada en hortalizas, trucha, cangrejo de río y el lechazo.

La villa fue fundada en el año 1657, por voluntad de I rey Felipe IV, en el mismo sitio que sirvió de señorío a las Monjas Bernardas de San Andrés de Arroyo. Ya anteriormente, en tiempos de Fernando III, sin existir poblado alguno, tanto las aguas del río como los terrenos que pertenecieron al patrimonio real, se otorgaron al convento de las ciudades monjas para que éstas tuvieran señorío y vasallaje. Fue así como en un pequeño recodo del río, aprovechando las aguas del Pisuerga, edifican en el término de Alar un molino, un batán y una pequeña casilla, edificios que con el tiempo y la llegada de nuevos adelantos en el mundo de las comunicaciones, se incrementarán y harán que surja la nueva población de Alar. El motivo de este progresivo incremento fue la apertura al tráfico del Canal de Castilla y, años más tarde, ya en plena mitad del siglo XIX, la elección de Alar del Rey como punto de arranque de una de las primeras líneas ferroviarias que circularon en España: el ferrocarril de Isabel II, más tarde conocido como de Alar a Santander. Los vínculos de población palentina con Cantabria resultan evidentes.

Múltiples y diversas son las rutas que pueden hacerse recorriendo los parajes naturales. Se puede comenzar con el conjunto del Soto y el Sotillo, de gran belleza; el paraje del Campo, uno de los más bellos rincones del pueblo, sirviéndose de partida para recorrer montes cercanos, como Valdelagos, la Cuesta, el Portillo, Laverde, Valdevillela, la Coronela, poblados de distinta vegetación, como pino, roble, álamo. En la meseta natural de Las Tuerces donde la naturaleza ha creado un paisaje abstracto debido a la erosión producida por las aguas subterráneas.

De turismo por el Canal

El Canal de Castilla es la infraestructura más importante del pueblo y es el origen de Alar del Rey, ya que como según se cuenta, los trabajadores del canal y sus familias se asentaron en los terrenos cercanos al principio del canal, dando lugar a la localidad. Actualmente no es usado como medio de transporte, pero en otras partes del recorrido se utiliza como medio de turismo con barcazas.

Destaca su puerto fluvial, un ejemplo único de arquitectura industrial del siglo XVIII. Es la obra de ingeniería hidráulica más importante que se realizó en los siglos XVIII y XIX en España y ha sido declarado Bien de Interés Cultural en 1991. Una de las principales actividades económicas actualmente en desarrollo es el turismo, originado en torno al patrimonio histórico y natural del entorno de Canal de Castilla.

La hora de la comida

En su casco urbano merece la atención una visita a la iglesia de Nuestra Señora del Carmen, del siglo XIX, y cruzar el Pisuerga por el histórico puente de Las Monjas. Es la hora de la comida y la gastronomía alarense está basada en los productos de la tierra como las legumbres, verduras y hortalizas.

Merece la pena probar la exquisita menestra local así como destacar la preparación de la trucha del Pisuerga, el cangrejo de río y el tradicional lechazo castellano, así como la buena carne de reconocida fama en toda la región. Como postre, los ricos dulces: rosquillas, tortos, magadalenas y las típicas orejuelas. Igualmente se puede degustar la exquisita repostería elaborada por las monjas del cercano Monasterio de San Andrés de Arroyo.

Un lugar recomendable para comer es el restaurante La Cueva. Tienen en la carta platos exquisitos como es el caso de sus croquetas, el pisto, el lechazo -bien asado o en chuletillas- ó las carrilleras estofadas al Pedro Ximenez. Casa Marcos, también especializado en cocina castellana, es otro restaurante aconsejable por su relación entre calidad y precio. Durante la segunda quincena de septiembre cierra sus puertas por descanso del personal.



Atractivo. El Canal de Castilla es la infraestructura hidráulica más importante que se realizó en los siglos XVIII y XIX en España. Ahora se ha convertido en un enclave de atracción turística. :: DM