



EBella

[ir a eluniversal.com](http://www.eluniversal.com)

VIVIR

- [Al filo de la noche](#)
- [Cuatro pasos para unos glúteos perfectos](#)
- [Abecedario](#)

SOÑAR

- [Aromas con historia](#)

DESCUBRIR

- [El placer de los extremos](#)

TENTACIONES

- [Púrpura monocromática](#)
- [¡Sexy eyes!](#)
- [Oliqelementos, descúbrelos](#)
- [Cabellos consentidos](#)

SIGA LA PISTA

- [Datos para lucir más radiantes que nunca](#)

ARCHIVO



[DESCUBRIR]

Un producto del grupo **ELUNIVERSAL**
Caracas, sábado 20 de mayo de 2006



El placer de los extremos

Piense en todas las cosas que hace con sus manos y sus pies. Ahora piense qué hace usted por ellos. ¿Acaso no merecen algo más que un cariñito esporádico? Aquí le decimos dónde y cómo consentirlos.

María Angela Valbuena. Fotos: Luis Miguel Briceño



A cuerpo de rey

Hands Care Center es uno de los centros de estética dedicado exclusivamente al embellecimiento de manos y pies, y más conocido en el país, quizás por ser uno de los primeros de este tipo. Además de los tradicionales servicios de manicure, pedicure y baños de parafina, ofrece tratamientos de exfoliación e hidratación con ingredientes tan deliciosos como la miel y el chocolate.

Se dice que Ochún (diosa afrocubana dueña de la belleza, el amor y la feminidad) untaba de miel su cuerpo mientras que Cleopatra lo sumergía en leche. Ambas sustancias se emplean en la hidratación para manos y pies llamada Cuccio, que consiste en la aplicación de una crema exfoliante a base de miel, leche y sales marinas, ricas en minerales, después de la cual se procede a una hidratación intensa con una crema no aceitosa de

leche, miel y mantequilla.

El chocolate también está presente en este recinto, en una combinación de cremas exfoliadora e hidratante. Además de un aroma delicioso, el chocolate tiene propiedades antioxidantes que contribuyen al rejuvenecimiento de la piel.

Para la pedicure se emplean toallas calientes al vapor en lugar del baño de pies, a no ser que usted se incline por un servicio VIP, en cuyo caso pasará a un módulo privado con una silla masajeadora provista de un pequeño jacuzzi. Regiamente instalada y luego del hidromasaje, puede solicitar una hidratación especial, que consta de seis pasos: limpieza con un gel purificador y aplicación de una crema suavizadora de durezas (ambos con extracto de té fresco); exfoliación, mascarilla, masaje con una loción de extractos botánicos y, finalmente, crema hidratante.

Hands ofrece además esculpido de uñas en acrílico, gel y resina y decoraciones pintadas o aplicadas. Adicionalmente se ofrecen a la venta cremas suavizantes, exfoliadoras, para masajes y mascarillas, así como *kits* para pedicure compuestos de un par de zapatillas, separadores, cepillo, lima y palito de naranja. La disponibilidad de productos y servicios puede variar de un local a otro.

Un siglo a sus pies

Una de las casas más antiguas dedicadas al cuidado de los pies es, sin duda, Dr. Scholl's, fundada por William Mathias Scholl en 1906 y próxima a los 50 años de establecida en Venezuela. Su especialidad es la quiropedia, así que si usted necesita algo más que un rico masaje y un baño de crema, no dude en dirigirse a uno de sus establecimientos.



Allí será atendido por un quiropedista que hará una evaluación del estado de sus pies para luego ofrecerle un hidromasaje en una enorme tina de acero inoxidable. Transcurridos algunos minutos, procederá al servicio, que incluye el trato de uñas encarnadas, durezas, callosidades e infecciones, y que termina con un masaje, para el cual se emplea un tónico relajante a base de menta. Sus pies nunca se sentirán tan cómodos, frescos y aliviados. Si lo desea puede someterse, además, a un masaje bajo los cálidos rayos de una lámpara infrarroja, que le ayudará a reactivar la circulación sanguínea y relajar los músculos de las extremidades inferiores. El tratamiento de los pies resecos o agrietados implica el uso de exfoliantes a base de limón o durazno y cremas que suavizan e hidratan la piel.

En Dr. Scholl's usted podrá encontrar todo lo que necesitan sus pies para lucir sanos y hermosos: talcos y lociones desodorantes y refrescantes, fungicidas, removedores de verrugas y callosidades, exfoliantes, bálsamos y cremas hidratantes, implementos para realizar una pedicure profesional, almohadillas para ampollas y juanetes, protectores de talón, anillos para dedos irritados, plantillas para pies adoloridos o cansados, soportes para el arco, etcétera.



Ofrece otros servicios: allí es posible alquilar bastones, muletas y hasta sillas de ruedas en algunas de sus sucursales.

A través de su página web puede adquirir una variedad de modelos de calzado para damas, caballeros y niños, desde coquetas sandalias de tacón hasta botas, pasando por mocasines y zapatillas, diseñados especialmente por la casa Scholl's para que usted se sienta caminando entre nubes.

Consentimiento total

Siguiéndole los pasos a Dr. Scholl's está Relax Center Spa&Quiropedia, una franquicia que también ofrece



cuidados integrales para el cuerpo como depilación, cosmetología y medicina estética. La quiropedia y todos los tratamientos para los pies incluyen hidroterapia, corte de uñas, trato de callosidades, hidratación y un masaje corto.



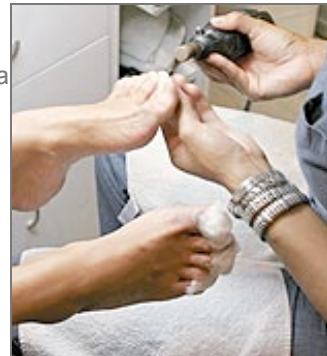
Si esto no le parece suficiente y quiere hacerle un cariñito extra a sus piecitos, pruebe el servicio Relax: una quiropedia que incluye masaje infrarrojo de larga duración —que le ayudará a reducir el cansancio de los pies— seguido por un masaje vibratorio para activar la circulación. Luego se procede a exfoliar la piel para eliminar las células muertas y suavizar las durezas. Finalmente se aplica una mascarilla refrescante elaborada con avena y extracto de manzana, cuyo resultado es una hidratación profunda.



La ausencia de sudor en las personas mayores o el uso frecuente de calzado abierto pueden ocasionar una resequedad excesiva en los pies, llegando a formar capas gruesas de queratina que agrietan la piel. Para ello se diseñó un tratamiento especial con productos que promueven la cicatrización, dan elasticidad y devuelven la humedad perdida.

Relax Center ofrece además varios tipos de manicure, entre ellas la Spa, en la que se exfolia la piel con un gel a base de aceite de oliva y extracto de té verde, para luego hidratarla con una crema de semillas de uva y almendra dulce. La manicure Relax incluye el procedimiento anterior más hidratación de cutículas y blanqueamiento de uñas. Por su parte, los baños de parafina y la aplicación de sistemas de uñas artificiales están a la orden del día.

Si necesita atender algo más que sus extremidades puede someterse a un delicioso masaje antiestrés de 30, 45 ó 60 minutos, una relajación muscular antifatiga para aliviar los dolores de cuello y espalda, una exfoliación e hidratación corporal que le dejará la piel de terciopelo o un exquisito velo de novia.



De requerir otras terapias para mejorar su apariencia, pida información sobre los tratamientos reductores, moldeadores y anticelulíticos. Sentirse bella y consentida es el objetivo de este centro.



En buenas manos

Spa Manos es una exitosa franquicia venezolana que, además de ofrecer manicure y pedicure para damas, caballeros y niñas, sistemas de uñas postizas en acrílico y gel e hidratación con parafina, cuenta con dos tratamientos estrella: Spa Element e Intense.

El llamado Spa Element consta de cinco pasos con efectos tan deliciosos como inmediatos: primero se emplea un jabón elaborado con extractos de limón y aceite de árbol de té que prepara la piel para lo que sigue y el resto de los sentidos para un relax total, por su delicada fragancia. Luego se realiza una exfoliación intensa con un gel que combina sales del Mar Muerto, jengibre, manteca de nuez de karité y aceite de jojoba, seguida por otra más suave. Las extremidades se envuelven con

una toalla humedecida con agua tibia por unos minutos y luego se retira la crema, dando lugar a un masaje con aceite de nueces, bergamota, naranja y extracto de rosas. Finalmente, se aplica una loción hidratante de raíz de jengibre.

Para el tratamiento Intense de manos y pies se emplea una loción exfoliante —que puede extenderse a brazos y piernas— a base de coco, naranja, aceite de castor y peperina. Esta sustancia actúa como antiinflamatorio y cicatrizante, promoviendo la restauración de la piel. Posteriormente se aplica un aceite esencial con alto contenido de vitamina E, jojoba y aloe vera, cuyos humectantes penetran rápida y profundamente en la piel, contribuyendo, además, al sano crecimiento de las uñas.

En sus establecimientos se ofrecen a la venta una gama de productos para hacer que sus manos y pies luzcan deslumbrantes, desde acrílicos coloreados y escarchados hasta unas sensacionales uñas postizas que puede colocarse usted misma a pocos minutos de ese evento tan importante.



Señas

Hands Care Center

I C.C. Boleíta Outlet Center nivel Feria. Telf.: 239.7080
 I C.C. Casablanca, PB, San Antonio Telf.: 373.7260
 I C.C. Caurimare. Telf.: 985.3555
 I C.C. Galerías Prados del Este. Telf.: 978.0119
 I C.C. Paseo Las Mercedes. Telf.: 991.8651
 I C.C. San Ignacio. Telf.: 265.2451
 Web: www.handsc.com

Casa Dr. Scholl's

I Av. Urdaneta, Ibarra a Pelotas Telf.: 561.5422
 I C.C. Caurimare. Telf.: 986.6909
 I C.C. Los Ruices. Telf.: 235.7364
 I Chacao, avenida Francisco de Miranda edificio San José. Telf.: 265.2351
 I El Paraíso, final avenida Páez, redoma La India, Residencias Quintas Aéreas Telf.: 472.4053
 I Las Mercedes. Avenida Principal de Las Mercedes. Telf.: 993.3051
 Web: www.drscholls.com

Relax Center Spa & Quiropedia

I C. C. El Recreo. Telf.: 06.8699
 I C.C. El Tolón. Telf.: 300.8590
 I C.C.C.T., Perfumería Las Villas Telf.: 959.4568
 Web: www.relax.com.ve

Spa Manos

I C.C. Galerías Los Naranjos Telf.: 985.1479
 I C.C. Galerías Prados del Este Telf.: 515.4259
 I C.C. Los Samanes. Telf.: 943.3137
 I C.C. Plaza Las Américas I. Telf.: 985.1841
 I C.C. San Ignacio. Telf.: 263.2827
 I C.C. Santa Fe. Telf.: 979.9067
 I C.C. Terrazas, urbanización Terrazas del Club Hípico. Telf.: (0416) 624.4092
 I Centro Empresarial Santa Rosa de Lima Telf.: 993.2835
 Web: www.spamanos.com

[Principal](#) | [Vivir Soñar](#) | [Descubrir](#) | [Tentaciones](#) | [Siga la Pista](#) | [Archivo](#)