



Estás en: El Comercio Digital > Noticias Deportes > **Más medallas con 78 años**

MÁS DEPORTE

## Más medallas con 78 años

23.05.10 - 02:38 - JAVIER GUTIÉRREZ | AVILÉS.

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Lleva toda su vida practicando esquí, ciclismo, atletismo, tenis, fútbol, equitación, natación, duatlón, triatlón y boxeo

Jaime Ruiz Peña engordó su palmarés de veteranos al añadir dos oros más en Sierra Nevada

La vida de Jaime Ruiz Peña (Arija -Burgos-, 5 de mayo de 1932) es la de un hombre que ha hecho deporte durante toda su vida y que compitiendo en veteranos se ha acostumbrado a cosechar éxitos en duatlón, triatlón, ciclismo y esquí. Durante su juventud también practicó tenis, boxeo en la Atlética Avilesina; fútbol, natación, atletismo y equitación. El inicio de todo transcurre en el pueblo burgalés de Arija, donde nació, pese a que se siente avilesino de corazón viviendo los últimos 55 años en la Villa del Adelantado. Allí ya practicaba con lo que él denomina «deportes autóctonos. Los chavales de aquella época teníamos pocos recursos para divertirnos. De ahí yo creo que me viene ese amor al deporte», dice este deportista que hace doce días cumplía 78 años, encontrándose «de maravilla».

A finales de abril se celebró en Sierra Nevada el XXXVI Trofeo Nacional de esquí para veteranos. Se trata de un Campeonato de España oficioso que se disputa en las modalidades de slalom gigante y slalom especial. En ambas pruebas, Jaime Ruiz Peña conseguía el oro en el ratio de edad de 75 a 79 años. Tomaron parte en el torneo 120 hombres y 70 mujeres, contando con un buen tiempo, mucha y buena nieve y veteranos de toda España demostrando que siguen muy en forma. También participaron varios esquiadores de Marruecos y Portugal, teniendo los primeros cada vez más nivel.

«Me encontraba fatal. Me había puesto enfermo y pensé que ni podría competir. Saqué fuerzas de donde no las había y me repuse, consiguiendo dos oros que fueron el colofón a unos días de buen tiempo, buena nieve, y convivencia con los demás competidores. Es agradable convivir con ellos y verte después de tiempo con los conocidos».

El secreto de Jaime Ruiz Peña es que su capacidad de entrenamiento es admirable: «Llevo entrenando toda la vida. Durante el verano hago entre 12.000 ó 14.000 kilómetros en bicicleta, y cuando llega el invierno intento entrenarme en Pajares o en Alto Campoo, aprovechando que corro en un club de Santander (Avalancha). Me desplazo los fines de semana y entreno allí muy a gusto, con un entrenador», dice sobre las instalaciones en las que ensaya. «Antes, hacía triatlón en invierno y de verano también, completando muchos Campeonatos de España y dos Campeonatos del Mundo, uno de ciclismo en el Tirol austriaco en 1998, y sólo 24 horas después corrí el Mundial de Lausana (Suiza) de triatlón», dice orgulloso este avilesino de corazón.

### No se quiere detener

Pese a tener un palmarés envidiable, Jaime Ruiz Peña no quiere ni oír hablar de parar de hacer deporte: «Me encuentro perfecto, y mientras sea así voy a seguir. No faltan las personas que me dicen que lo tengo que dejar, pero yo les contesto que lo haré cuando no pueda pasar 'la pata' por encima del sillín. Entonces sí», dice esgrimiendo una amplia sonrisa.

En su casa hay más de quinientos trofeos, siendo más de cuatrocientos de él y más de cien de su hijo, Rubén Ruiz, y es que de casta le viene al galgo, ya que batió el verano pasado el récord de la hora de ciclismo de más de treinta años y asaltará en Julio el récord mundial, en poder ahora mismo de un francés. Ha escogido el velódromo de Burdeos, de ideales condiciones.

Echando la vista atrás sólo ve una cosa negativa: «Mi trayectoria me ha costado 14 huesos rotos y quince tornillos que tengo por todo el cuerpo, pero siempre me recupero», dice este incombustible deportista. Los objetivos de Jaime Ruiz Peña en el año 2011 pasan por el Campeonato del Mundo de esquí, que tendrá lugar el mes de marzo en Andorra, el Campeonato del Mundo de ciclismo en el Tirol austriaco, que se celebrará en agosto, y el Mundial de duatlón que tendrá lugar en Gijón el mes de septiembre. Un calendario completo en el que Jaime espera «seguir disfrutando». Y seguro que 'rasca' alguna medalla.

1 2



Jaime Ruiz Peña muestra sus dos medallas en la redacción de LA VOZ DE AVILÉS. :: MARIETA

FÚTBOL BALONCESTO MÁS DEPORTE

1ª 2ª 2ªB | Champions | Liga Europea | Copa |

**Resultados** JORNADA **38**

EQUIPOS	ESTADO
Osasuna <b>1</b> <b>1</b> Xerez	Finalizado
Barcelona <b>4</b> <b>0</b> Valladolid	Finalizado
Valencia <b>1</b> <b>0</b> Tenerife	Finalizado
Racing <b>2</b> <b>0</b> Sporting	Finalizado
Málaga <b>1</b> <b>1</b> R.Madrid	Finalizado
Athletic <b>2</b> <b>0</b> Deportivo	Finalizado
Zaragoza <b>3</b> <b>3</b> Villarreal	Finalizado
At. Madrid <b>0</b> <b>3</b> Getafe	Finalizado
Almería <b>2</b> <b>3</b> Sevilla	Finalizado
Mallorca <b>2</b> <b>0</b> Espanyol	Finalizado

[Cuenta Azul de iBanesto: 3.60% TAE. Y 4%TAE si vienes de un Banco Online](#)

[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,5% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.](#)



TAGS RELACIONADOS

medallas, años

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre \* y apellidos

Email \*

Acepto todas las condiciones de uso  
\* campos obligatorios

Opinión \*

escribe aquí tu comentario



Introduce los caracteres

No entiendo los caracteres

Enviar

Listado de Comentarios

Lo más reciente | Lo más valorado

0 opiniones

ANUNCIOS GOOGLE

Digital

Envía y recibe faxes desde tu email|Pruébanos Gratis 30 días!  
[www.eFax.com/Fax-Por-Internet](http://www.eFax.com/Fax-Por-Internet)

Descenso del Sella

Gran Oferta Descenso del Sella enCanoa, solo 20€/Persona con Pic-nic  
[www.canoasdeasturias.com](http://www.canoasdeasturias.com)

Powered by SARENET

elcomerciodigital.com

© EL COMERCIO DIGITAL

Registro Mercantil de Asturias, Tomo 1.272, Libro 0, Folio 43, Hoja AS-4.313 C.I.F.: A-33600529 Domicilio social en Calle diario El comercio, número 1 C.P. 33207, Gijón, Asturias, España Correo electrónico de contacto: [digital.co@elcomerciodigital.com](mailto:digital.co@elcomerciodigital.com).

Copyright © EL COMERCIO DIGITAL, SERVICIOS EN LA RED S.L., Gijón, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Comercio (EL COMERCIO S.A.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad

**EL SPORTING Y LA FORMULA-1 EN TU MOVIL**

Recibe las alertas de última hora del Real Sporting de Gijón en tu móvil

Para darse de alta Envía ALTA SPORTING al 797111

Recibe las alertas de última hora del Mundial de Fórmula-1 en tu móvil

Para darse de alta envía ALTA F1 al 797111

Coste 0,23 € por SMS IVA incluido

Servicio prestado por Nvia Gestión de Datos, S. L., [info@nviasms.com](mailto:info@nviasms.com) - Atención cliente: 902354525  
SERVICIO DE SUSCRIPCION. No Publi. y política de protección de datos en [www.elcomerciodigital.com](http://www.elcomerciodigital.com)

fic **CURSOS 2010** informate [www.fic.es](http://www.fic.es) 985 98 25 18

INICIACIÓN A LA LECTURA DE LA COMERCIO EN EL MERCADO DE TRABAJO

ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
nortecastilla.es  
Elcomerciodigital.com  
SUR digital  
Qué.es  
La Voz Digital  
Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
11870.com

Hoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas y planes de hoyMotor  
Autocasion  
Hoyvino