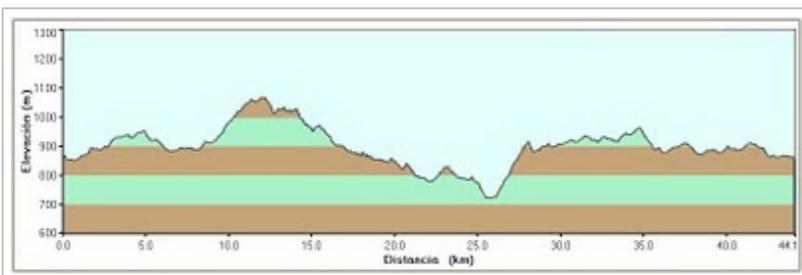


# MIS RUTAS DE SENDERISMO, FLACA Y BTT

y algunas cosucas más.

SÁBADO 13 DE MARZO DE 2010

BTT: QDD MARZO Forocantabriamtb. MONTE HIJEDO por FEM-BIKERS (07-03-10).



TRACK GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=781602>

## INFORMACIÓN BÁSICA:

- Longitud: 45 km.
- Desnivel acumulado: 950 metros.
- Dificultad: Moderada. Tramos técnicos por sendero en la zona del Monte Hijedo, teniendo que vadear un río en numerosas ocasiones. Posibilidad de nieve y mucho frío dependiendo de la época del año.

## DATOS PERSONALES



Mercedes Santander, Cantabria, Spain

Soy una apasionada de los deportes en general, y de la bici en particular; si a ello le unimos la pasión también por el monte, nos sale la BTT (pero sin abandonar el senderismo, que hay lugares a los que sólo se puede llegar a pie).

[Ver todo mi perfil](#)

## CONTACTO

[misrutasdesenderismoybtt@ono.com](mailto:misrutasdesenderismoybtt@ono.com)

## BIENVENIDOS

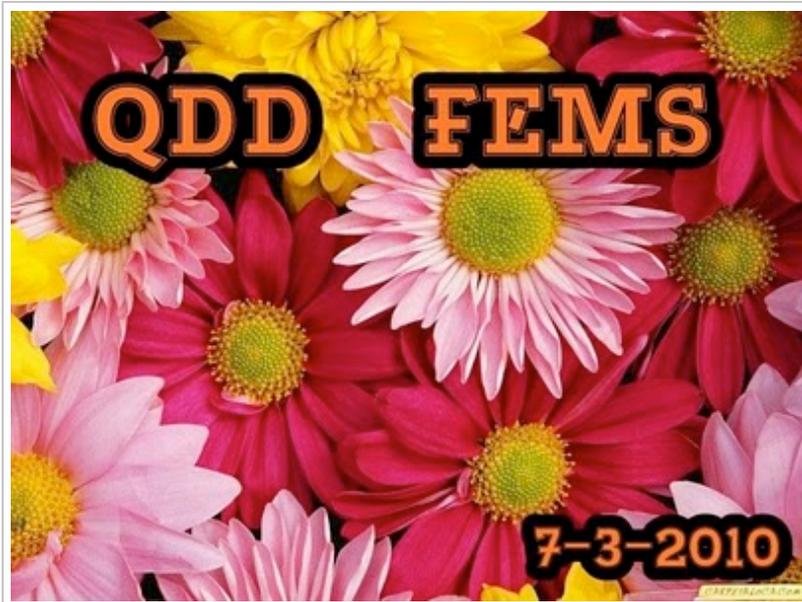
Hola y bienvenidos a este blog, que sólo pretende compartir con todos aquellos a los que le guste la montaña algunos rincones de la maravillosa naturaleza que nos rodea.

## VISITAS

**0009226**  
Hoy: 9  
Ayer: 59

## FOTOS RIBAMONTAN AL MONTE





En Marzo nos tocó preparar la QDD mensual del Forocantabriamt b a las chicas, y escogimos el Monte Hijedo. Una apuesta arriesgada para el mes de marzo por la posibilidad de que la nieve y el mal tiempo nos impidiera hacer los reconocimientos o la propia QDD en si.



Afortunadamente no fue así, y aunque en alguno de los reconocimientos los hicimos con nieve, el día de la QDD no hubo nieve pero si mucho, muchísimo frío en el tramo final.



#### FOTOS QDD VALLE BUELNA



#### FOTOS LA BERREA POR SEJOS



#### Etiquetas

Adivina dónde estoy (2)

animales (5)

Asturias (3)

btt (34)

burgos (5)

Cantabria (46)

ciclismo carretera (9)

flaca (8)

fotografía (1)

gps (1)

Islas Canarias (4)

Jueveros (1)

Lanzarote (4)

madrugadores (4)



En el mes de febrero me he pasado todos los fines de semana por el Monte Hijedo haciendo los reconocimientos con las chicas. Y aunque me lo he pasado genial preparando esta QDD, al final tenía ganas ya de que pasara el día y tener los fines de semana libres otra vez para hacer otras excursiones.



Fueron 60 los bikers que se atrevieron a acompañarnos hasta el Pantano del Ebro y el Monte Hijedo el día de la QDD, y 9 chicas que no está nada mal.

miércoles (2)

mtb (4)

Off topic (3)

QDD forocantabriamtb (6)

senderismo (17)

Soplao (1)

turismo (1)

varios (4)

Zamora (1)

Zaragoza (3)

## Archivo del blog

▼ 2010 (20)

▼ marzo (4)

BTT: QDD MARZO

Forocantabriamtb. MONTE HIJEDO por ...

FLACA: Guzparras y Valle de Carriedo (05-03-10).

BTT: Por las MERINDADES.

Soncillo - Escaño - Puent...

FLACA: Cuatro puertos ENTRE EL PAS Y EL BESAYA (26...

► febrero (5)

► enero (11)

► 2009 (55)

## FOTOS y VIDEOS

Fotos

Videos

## EL PRÓXIMO SOPLAO

Created by OnePlusYou

wikiloc



El lugar de salida fue en Arija, en la provincia de Burgos ya que fue el pueblo en el que vimos aparcamientos por la zona del ayuntamiento.

Saliendo de Arija y tras recorrer por una carretera muy bacheada un kilómetro llegamos a Bimón, ya en Cantabria y con la carretera en perfecto estado. Sin embargo en seguida dejamos la carretera principal en Bimón, para girar a la izquierda por donde la iglesia y en seguida tomar un camino por un bosque a la izda en continuo ascenso.



Tras este primer ascenso de la jornada, que nos sirvió para entrar en calor, seguimos por caminos y pistas hasta llegar de nuevo a carretera. Algunos tramos estaban muy embarrados, lo que obligó a algunos a empujar la bici y a otros a cargar con la bici.

[Mis rutas en wikiloc](#)



La bici y el monte también son cosas de CHICAS

 **Bicisenderistas novatas**  
Marcha nocturna al Santuario de Itziar el 1 de mayo de 2010  
*Hace 12 minutos*

 **La cabra siempre tira al monte**



Open Bcn - Sta. Perpetua del Plato Grande

*Hace 5 días*

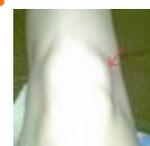
 **Relatos de mis aventuras**



1ª Carrera Sta Perpetua

*Hace 6 días*

 **Esta rubia no está loca**



Coja, me ha salido un huevo

*Hace 6 días*

 **MTB Femenino**  
MARCHA MODUBAR  
*Hace 2 meses*

**Foro: Bicicleta es femenino**

Otros Blogs interesantes

 **The present tense**



a qué hora quedamos?

*Hace 3 días*

 **Grupo resplandor**



Luego por carretera llegamos a Alfoz de Santa Gadea. Al poco de pasar el pueblo cogimos un desvío a la derecha que indicaba en un cartel marrón "Monte Hijedo".



Barcelona 2022

Hace 3 días

### **e** Mis andanzas sobre las 2 ruedas



Banyoles, 1ª del Open de España-Superprestigio Massi

Hace 5 días

### **μ** Chema Arguedas

La primavera está de Ere

Hace 5 días

### **e** VUeltucas de una GINETA POR CANTABRIA MARZO A TOPE

Hace 5 días

### **e** Cantabria en mountain bike



DOLOMITAS EN MTB. Día 6

Hace 6 días

### **e** MTB Cantabria



BERANGA-ALISAS-BERANGA Y ALGO MAS

Hace 2 semanas

### **e** BTT Likes Me



Los Pozos de Noja

Hace 2 semanas

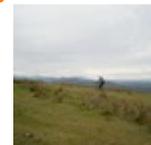
### **e** Pablobike. Rutas y MTB



Y como cierre de curso, una ruta por Ayllón y su serranía.

Hace 3 meses

### **e** Tracks de una lagartija



El alto del Toral

Hace 3 meses

### **μ** Rodando por Cantabria

Cantabria en bici

Foros ciclismo

**μ** Foro MTB



Por caminos y senderos en el bosque llegamos a la Cabaña del Monte Hijedo, un palacete de principios del s. XX, que tiene hasta una capilla.



Luego siguiendo las marcas blancas y amarillas de sendero de pequeño recorrido continuamos nuestro paseo por el bosque pasando junto a un mirador natural donde aprovechamos a comer algo y hacer algunas fotos.

FORO MTB

ForoCantabriaMTB

## Foros senderismo



### Rutas y tracks

Coo-Acebo-Mozagro-Garita  
Collado-Coo

Hace 9 horas

## Clubs y grupos de BTT



### Pisteros de Maliaño

Próximas rutas para el verano

Hace 13 horas

### Castro BTT

I Bike Maraton Montes del  
Sella

Hace 15 horas



### Valle de Buelna MTB

QDD MARZO FORO CANTABRIA  
- MONTE HIJEDO

Hace 3 días



### MTB Pupas

MARCHAS Y QDDS

Hace 4 días



### Castañielagos



14 marzo, cita  
doble: Banyoles  
y Bilbao.

Hace 5 días



### MTB Torrelavega



Buen comienzo  
de temporada

Hace 1 semana



### Cumbrales



Foto de Marzo

Hace 1 semana





Tras salir del bosque seguimos por pista, primero en ascenso, luego en descenso hasta una carretera que seguimos durante unos metros para antes de llegar a Cejanca, tomar una pista en ascenso a mano izquierda.



Tras dejar la pista la carretera con pequeñas subidas y bajadas, que a estas alturas de la ruta parecían mucho mayores de lo que en realidad eran, nos llevó de nuevo a Alfóz de Santa Gadea y de ahí, esta vez por carretera, llegamos hasta Arija donde habíamos dejado los coches.



El último tramo fue lo peor de toda la ruta. Empezó a levantarse un viento, que sumado a los 0 grados que debía de marcar el termómetro hacía que la sensación térmica fuera de varios grados bajo cero.

Nunca he tenido las manos tan frías como ese día, y eso que siempre las tengo heladas. En los últimos kilómetros hacia el coche no me respondían los dedos, con la mano izquierda era incapaz de cambiar el plato, tenía que hacerlo con la derecha.

Los pies bien, llevaba calcetines, escarpines de buceo y botas de goretéx, que me los mantuvieron calentitos y secos toda la ruta.





Esta ruta por el Monte Hijedo es de las más bonitas que he hecho. Es para hacerla sin prisa, disfrutando del entorno que es maravilloso, y a ser posible un día con buen tiempo. Tendré que repetirla en verano para poder pasarme todo el día por allí sin morirme de frío.



Agradecer a los chicos de "Cantabria en Bici", que nos ayudaron en la preparación de la ruta y nos acompañaron el día de la QDD. En su página podéis ver la ruta que hicieron ellos por el Monte Hijedo y que nos sirvió en la preparación de la nuestra:

<http://cantabriaenbici.es/otono2008/87-ruta.html>.

Las fotos han sido "robadas" a los magníficos fotógrafos del Forocantabriamtb: Daviid, Delmonico, Marta, Michael y Rotaeche. La última foto del Monte Hijedo está sacada de internet y es de "Aldea".

Publicado por Mercedes en 23:48

Etiquetas: btt, Cantabria, QDD forocantabriamtb

0 comentarios:

Publicar un comentario en la entrada

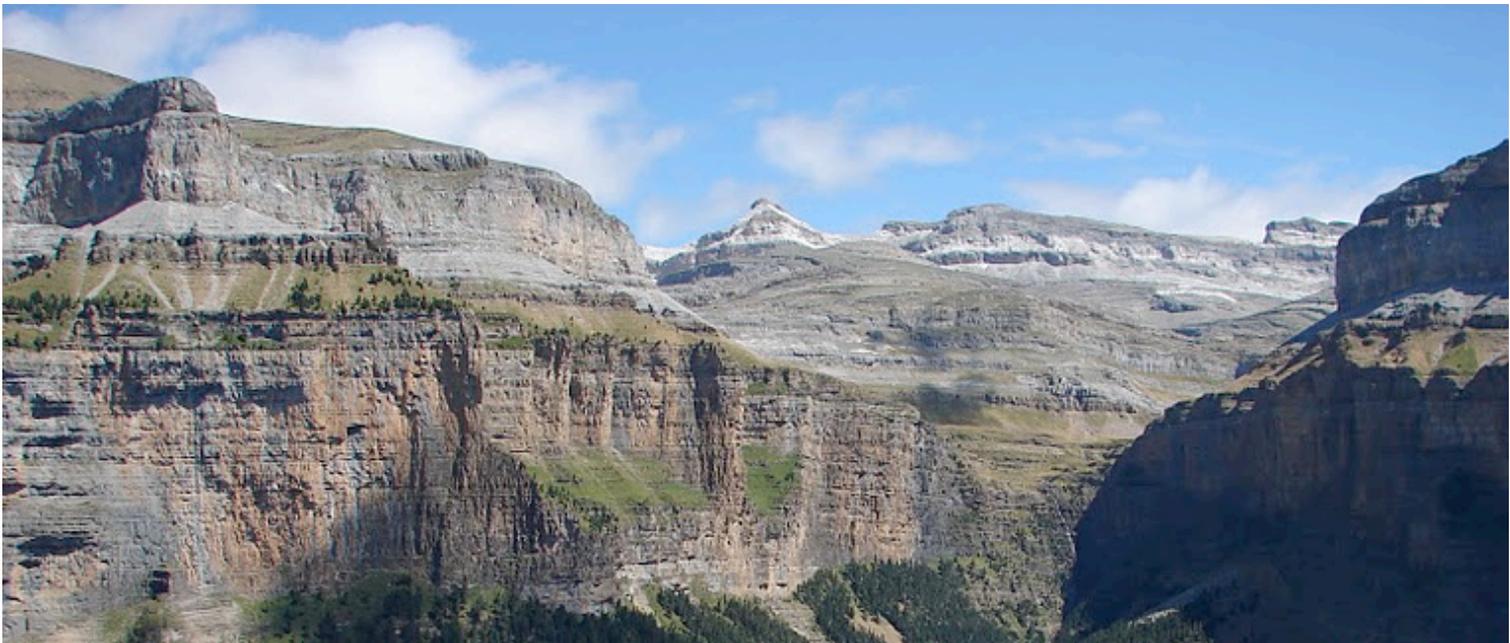


Comentar como:

[Página principal](#)

[Entradas antiguas](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)



**-Harold V. Melchert:**

"Vive tu vida como si subieras una montaña. De vez en cuando mira hacia tu alrededor y admira las cosas bellas en el camino. Sube despacio, firme y disfruta cada momento hasta llegar a la cumbre."